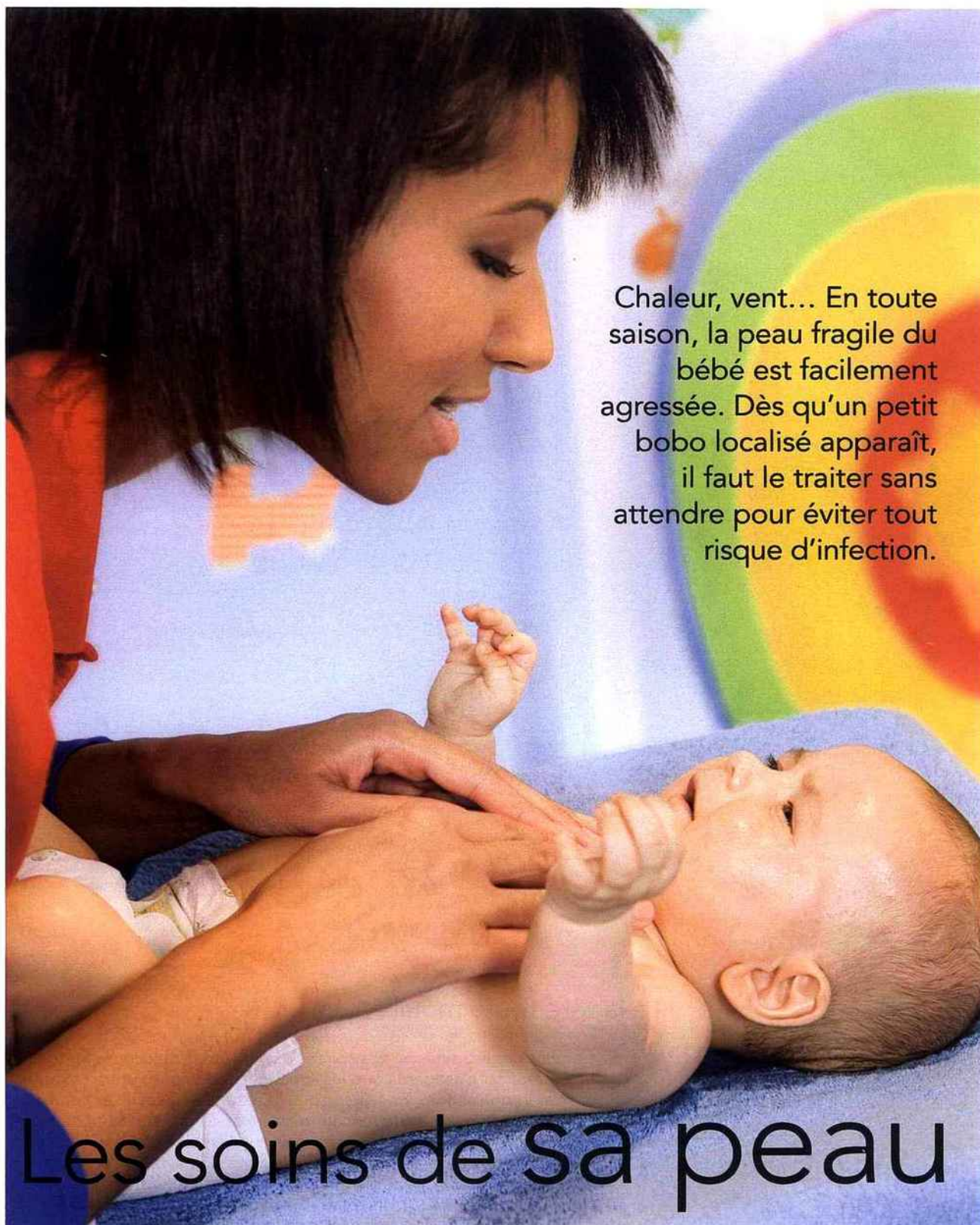




Savoir-faire



Chaleur, vent... En toute saison, la peau fragile du bébé est facilement agressée. Dès qu'un petit bobo localisé apparaît, il faut le traiter sans attendre pour éviter tout risque d'infection.

Les soins de sa peau



Sur le visage

On ne met pas systématiquement de crème sur son visage, seulement en cas de peau sèche ou d'urticaire. Lavez-vous les mains puis **déposez un peu de crème hydratante type cold-cream** et procédez en légers massages symétriques des deux côtés du visage.



Sur le cuir chevelu

Si des croûtes de lait apparaissent, vous avez le choix du produit à appliquer : crème spécifique, vaseline pure ou la traditionnelle huile d'amande douce, à condition que le bébé n'ait pas un terrain allergique. **Massez avec des mouvements circulaires.**



Derrière l'oreille

Vérifiez souvent que l'arrière de l'oreille ne cache aucun dépôt : la macération peut irriter. Et que le pli de la peau n'est pas trop sec. Dans les deux cas, **nettoyez avec une compresse imbibée de sérum physiologique**, séchez bien et appliquez du cold-cream.



Les fesses irritées

Si les fesses du bébé deviennent rouges et forment un érythème, il faut appliquer un antiseptique puis un asséchant et, enfin, une **pommade "pâte à l'eau" qui aide la peau à cicatriser**. Si elle devient rugueuse, signe d'un début d'eczéma, consultez le médecin.



Dans les plis

Derrière les genoux, aux poignets, dans les coudes, les plis sont souvent irrités. Tenez la jambe ou le bras pour éviter un mouvement brusque. Lavez la peau, séchez soigneusement en tapotant sans frotter et terminez par une fine couche de crème hydratante.



Pour le corps

L'hiver, on hydrate la peau régulièrement, en prévention. **En été, tout dépend de l'état de sa peau**. Si elle est sèche ou gercée, chauffez d'abord le produit hydratant dans vos mains pour éviter un contact froid et désagréable, et massez de façon symétrique son corps.